

**KARTLEGGINGSSKJEMA FOR TILKNYTNINGSFORSTYRRELSE
VED PSYKOLOG JOACHIM HAARKLOU, JANUAR 2009**

	Tegn – Symptom:	Aldri	Sjelden	Av og til	Alltid
	MOTVIRKER FYSISK NÆRHET				
1	Snur seg vekk				
2	Unngår fysisk nærhet				
3	Gir seg ikke hen til mor				
4	Foretrekker ikke mor som omsorgsperson				
5	Virker fjern, er ikke tilstede				
6	Vil ikke ha kos og gir ikke kos tilbake				
7	Liker ikke å bli holdt				
8	Liker ikke å bli tatt på, unngår berøring				
9	Unngår blikkontakt				
10	Smiler ikke tilbake				
11	Forholder seg til andre enn mor				
	Fysisk nærhet til sammen				
	MOTVIRKER PSYKISK NÆRHET				
12	Hører ikke				
13	Ser ikke				
14	Uoppmerksom				
15	Får med seg det som ikke angår barnet				
16	Setter ikke pris på en god samtale				
17	Unngår kontakt				
18	Gir lite kontakt				
19	Føler seg ikke forstått				
20	Vil ikke bli forstått				
21	Forstår ikke den andre				
22	Skjønner ikke noe sammen med andre				
23	Deler ikke følelser (intersubjektiv)				
24	Viser ikke noe ved gestikulering				
	Psykisk nærhet til sammen				
	EMOSJONELL FUNGERING				
25	Viser ikke følelser				
26	Snakker ikke om følelser				
27	Viser ikke glede				
28	Viser ikke takknemmelighet				

29	Smiler ikke ekte				
30	Viser ikke sorg				
31	Klarer ikke å gråte over noe trist				
32	Viser ikke engstelse				
33	Viser ikke naturlig reservasjon				
34	Er ikke skeptisk til fremmede				
35	Går gjerne med ”godtemannen”				
36	Reagerer ikke på atskillelse				
37	Lengter ikke				
	Tegn – Symptom:	Aldri	Sjelden	Av og til	Alltid
38	Viser ikke glede ved gjensyn				
39	Mangler empati, medfølelse				
40	Mistrives med fortrolighet				
41	Bryr seg ikke om andre				
42	Tenker ikke på andre				
43	Mangler indre kontroll				
44	Trenger å bli passet på; ytre kontroll				
45	Har raserianfall og sinnetokter				
46	Nedstemt				
47	Reagerer ikke på smerteopplevelser				
48	Fryser ikke i kulde				
49	Er en hardhaus				
50	Overreagerer på mindre skader				
51	Er aldri syk				
	Emosjonell fungering til sammen				
	TRØST				
52	Søker ikke trøst				
53	Motvirker trøst				
54	Roer seg ikke når trøstet				
55	Søker trøst hos andre enn mor				
56	Klarer ikke å trøste seg selv				
	Trøst til sammen				
	SOSIAL FUNGERING				
57	Ingen stabile venner, mye utskiftninger				
58	Ikke i gjensidige relasjoner				
59	Ikke i likeverdige relasjoner				
60	Klarer ikke å leke sammen med andre				

61	Har lett for å kjede seg				
62	Skjønner ikke hvordan han virker på andre				
63	Ingen innsikt i egen fungering				
64	Ingen innsikt i egen situasjon				
65	Klarer ikke fungere på andres premisser				
66	Deler ikke opplevelser med andre				
67	Deler ikke ting med andre				
68	Kontrollerende og bestemmende				
69	Monoton, gjentakende lek				
70	Meningsløs (desorganisert) lek				
71	Bruker forbudte tema i lek				
	Sosial fungering til sammen				
	SMERTEPLASSERING				
72	Deler ikke sin smerte med andre				
73	Er selvdestruktiv				
74	Skader andre fysisk				
75	Skader andre psykisk				
	Tegn – Symptom:	Aldri	Sjelden	Av og til	Alltid
76	Aggressiv				
77	Grenseoverskridende				
78	Grusom mot dyr				
79	Opptatt av ild				
80	Påtenning				
81	Kjefter på andre				
	Smerteplassering til sammen				
	VÆREMÅTE				
82	Er lyststyrt				
83	Impulsstyrte handlinger				
84	Overreagerer				
85	Er utålmodig				
86	Planlegger ikke				
87	Arbeider ikke målrettet				
88	Belønning virker ikke				
89	Lærer ikke av erfaring				
90	Motstår ikke fristelser				
91	Opptrer uforutsigbart				
92	Ikke til å stole på / upålitelig				

93	Er ustabil				
94	Tåler ikke positiv tilbakemelding				
95	Tilpasser seg på en overfladisk måte				
96	Tar upassende fort kontakt med andre				
97	Handler for å oppnå noe				
98	Spiller på følelser for å oppnå noe				
99	Er egosentrisk / egoistisk				
100	Gir fort opp				
101	Har et skiftende humør				
102	Variierende fungering				
103	Ber om noe, men vil ikke ha det				
104	Upassende seksuelle handlinger				
105	Utsetter seg selv for fare				
106	Meningsløs prat				
107	Hilser ikke				
108	Sier ikke "ha det"				
109	Sier ikke "god natt"				
110	Avviser andre				
111	Er imot det meste / i protest / i opposisjon				
112	Innordner seg ikke				
113	Følger ikke felles beskjeder				
114	Deltar ikke på felles måltider				
115	Forlater felles måltider fort				
	Væremåte til sammen				
	AVVIKENDE ATFERD				
116	Bryter avtaler				
	Tegn – Symptom:	Aldri	Sjelden	Av og til	Alltid
117	Slutter på skolen				
118	Bytter skole				
119	Vil flytte på barnehjem				
120	Vil flytte på hybel				
121	Tåler ikke rutinebrudd				
122	Har problemer med overganger				
123	Opptatt av det negative				
124	Opptatt av det onde				
125	Dårlig hygiene				
126	Fungerer følelsesmessig under sin alder				
127	Velger hyppigere kampsport og lignende				

128	Sier ”ja”, men gjør det ikke				
129	Lyver				
130	Bløffer				
131	Stjeler				
132	Røyker tidlig				
133	Drikker tidlig alkohol / ruser seg				
	Avvikende atferd til sammen				
	UORDENTLIGHET				
134	Roter mye				
135	Lager mye styr				
136	Skaper kaos (eks. på rommet)				
137	Glemmer tiden				
138	Glemmer ting				
139	Mister mye				
140	Ødelegger leker				
141	Mister leker				
142	Leverer ikke tilbake lånte gjenstander				
143	Husker ikke å skru av lyset, tv, mv.				
144	Låser ikke døren når går				
145	Glemmer familiemedlemmers bursdager				
146	Ringer ikke hjem fra tur				
	Uordentlighet til sammen				
	KOMMUNIKASJON				
147	Kommuniserer ikke tydelig				
148	Manipulerer				
149	Setter folk opp mot hverandre				
150	Finner svake punkter hos andre				
151	Kjefter, har stygg munnbruk				
152	Konfliktskapende				
153	Irettesetter andre				
154	Er ikke responsiv, bekreftende				
155	Er usaklig				
156	Er urimelig				
157	Har vikarierende motiver				
	Tegn – Symptom:	Aldri	Sjelden	Av og til	Alltid
158	Kranglete / argumenterende / kverulerende				
159	Tar opp gamle saker				

160	Klager på mye				
161	Skylder på andre				
162	Bortforklarer egen negativ atferd				
	Kommunikasjon til sammen				
	PERSONLIGHETSTREKK				
163	Angrer ikke				
164	Føler ikke skyld				
165	Tar ikke ansvar, uansvarlig				
166	Tar ikke initiativ				
167	Har ikke dårlig samvittighet				
168	Respekterer ikke regler				
169	Vil ikke forplikte seg				
170	Blåser i andre				
171	Gjør det på sin måte				
172	Er hensynsløs				
173	Overopptatt av urettferdighet				
174	Rettferdiggjør ondsinnete handlinger				
175	Vil bli fort voksen				
176	Går minste motstands vei				
177	Orker ikke				
178	Gidder ikke				
179	Sur og uopplagt				
180	Mutt				
181	Sprer ikke glede				
182	Ødelegger god stemning				
183	Får andre til å gå på tå hev				
184	Ute etter bråk				
185	2 personligheter: Imøtekommer og avviser				
	Personlighetstrekk til sammen				
	SELVBILDE				
186	Har et negativt selvbilde				
187	Barnets ide: "Ingen er glad i meg"				
188	Barnets ide: "Jeg er ikke verdt å bli elsket"				
189	Barnets ide: "Jeg er slem"				
190	Opplever ikke livet som meningsfylt				
191	Gir få positive opplevelser				
192	Føler seg annerledes enn andre				

193	Verdensmesteroppførsel				
194	Overvurderer egne ferdigheter				
195	Vil ikke ha hjelp				
196	Elsker å være midtpunkt				
	Selvbilde til sammen				
	Tegn – Symptom:	Aldri	Sjelden	Av og til	Alltid
	SØVNMØNSTER				
197	Sover urolig				
198	Innsøvningsvansker				
199	Unnvikende ved legging				
200	Mareritt				
201	Snakker i søvne				
202	Går i søvne				
	Søvnmonster til sammen				
	SPISEMØNSTER				
203	Nekter å spise				
204	Spiser hele tiden				
205	Hamstrer mat				
206	Forstår ikke når er mett (kognitivt)				
207	Kan aldri få nok mat (følelse)				
	Spisemonster til sammen				
	BUNNLØSHET OG MATERIALISME				
208	Stort pengeforbruk				
209	Har aldri nok penger, alltid blakk				
210	Kan ikke få nok omsorg				
211	Virker umettelig				
212	Vil alltid ha mer				
213	Opptatt av statussymboler(nye klær/mobil)				
214	Opptatt av det ytre				
215	Opptatt av det materialistiske				
	Bunnløshet og materialisme til sammen				
	UTVIKLING				
216	Tisser på seg (enurese)				
217	Bæsjer på seg (enkoprese)				
218	Klarer ikke å tenke årsak - virkning				

219	Klarer ikke å bruke sin intelligens				
220	Har forsinket språk				
	Utvikling til sammen				
	ANDRE SYMPTOMER				
221	Overaktiv				
222	Uoppmerksom				
223	Impulsiv				
224	Lav frustrasjonstoleransegrense				
225	Forstår ikke felles beskjeder				
226	Økt vaktomhet				
227	Konsentrasjonsvansker				
228	Hukommelsesvansker				
229	Påtrengende minnebilder (flash-back)				
230	Responderer ikke; svarer ikke				
	Tegn – Symptom:	Aldri	Sjelden	Av og til	Alltid
231	Er ikke komfortabel på nye steder				
	Andre symptomer til sammen				
	TOTALT ALLE PUNKTER SAMLET:				

Til brukeren av dette skjema:

Dette kartleggingsskjema for tilknytningsforstyrrelse er blitt til som følge av en systematisering og organisering av kliniske observasjoner i min egen praksis.

Kartleggingsskjemaet er ikke reliabilitets- og validitetstestet, slik at det per idag ikke utgjør et standardisert skjema eller et psykometrisk verktøy. Det er et praktisk arbeidsredskap i min egen praksis. Også i egen praksis vil skjemat i seg selv ikke være tilstrekkelig for diagnostisering av tilknytningsforstyrrelse, men brukes som et supplement til klinisk observasjon, innhenting av komparentopplysninger og eventuelle andre kartleggingsverktøy.

Joachim Haarklou

31.1.2009