

PROGRAM KURS DEL 4 Familietilknytningsterapi

Klokken 09:00 til 10:00

Barnet, pasienten:

- Hvem henvises spesialisthelsetjenesten og bør mitt barn det? Undersøkelse.
- Fordeler og ulemper med diagnostisering.
- Tilknytningsmønstre og tilknytningsforstyrrelse.
- Kartleggings skjema: W. Buenning, Smyke og Zeanah samt J. Haarklou
- Kan det være ADHD, PTSD, FAS eller bipolar lidelse?

Klokken 10:15 til 11:00

Adoptiv- og fosterforeldre

- Krav til adoptiv- og fosterforeldre
- Selvaretakelse. Adoptiv- og fosterforeldre i hjelpeapparatet.

Klokken 11:15 til 12:00

Terapeuten

- Krav til terapeuten
- Hvordan finne riktig terapeut

Klokken 13:00 til 14:00

Møte mellom familien og hjelperne

- Brukernes erfaringer: Reisen gjennom hjelpeapparatet.

Behandling: Familietilknytningsterapi: Tilknytningstiltak i familien

- Hva som virker i tilknytningsterapi – og hva som ikke hjelper
- Tilknytningsterapi i motsetning til tradisjonell terapi.
- Individualterapi eller familietrapi? Leketrapi eller terapilek (theraplay)?
- Foreldreveiledning eller parterapi?

Klokken 14:15 til 15:00

31. Tilknytningsterapi hjemme, i adoptiv- og fosterhjem samt andre hjem.

- Intensiv tilknytningsterapi.

32. Et tilknytningsfokuset familiemøte:

Familietilknytningsterapi.

Et behandlingsforløp i samarbeid mellom hjem og BUP

- Narrativ (historiefortellende), psykoedukativ (lære om tilknytning), visualiserende og intersubjektiv (skjønne sammen betydningen av barnets tilknytningshistorie). Behandlingsplan.

Klokken 15:15 til 16:00

- Tilknytningsterapiens grunnprinsipper og hovedprosesser.
- Familieoppstilling og oppstilling av familiefigurer.
- Å være søsken til barn med tilknytningsforstyrrelse.

Veien videre

- Behandling av den nyvoksne med opprinnelig tilknytningsforstyrrelse.

KURS DEL 4: Tilknytningstiltak i familien.

Jeg klarer å knytte mitt barn trygt til meg selv!

Gjør det selv – knytt barnet trygt til deg selv. En folkeliggjøring av behandling av barn og unge med tilknytningsforstyrrelse i det psykiske helsevern for barn og ungdom (ABUP).

Barnet skal primært knyttes til de nye omsorgspersoner – og ikke behandleren. Dette kurset folkeliggjør den terapien, som opprinnelig blir sett på som en spesialisthelsetjenesteoppgave. Kurset dreier seg dermed om en kursendring fra spesialisering til alminneliggjøring av terapi av barn med tilknytningsforstyrrelse. Kurset kunne hete: "Power to the people", dvs. å dyktiggjøre foreldre til å gjøre det selv, som opprinnelig ble gjort i det psykiske helsevern (BUP). Dette "gjør det selv – tilknytningsprogrammet" er ikke evidensbasert, men meget effektiv, fordi det er DU som er terapeuten! Yes I can: Klart du kan – knytte barnet!

Kurset gir en innføring i hva som skjedde i en familietilknytningsterapi på mitt kontor og hvordan du kan gjøre dette selv hjemme, eventuelt følge opp behandlingen.