

# **PROGRAM KURS DEL 6**

## ***Tilknytningstrening for foreldre og andre.***

**Foreldretrening for de med barn med tilknytningsforstyrrelse.  
Et selvutviklingskurs for adoptiv- og fosterforeldre og andre  
som arbeider med barn med tilknytningsforstyrrelse.**

**Bli kjent med din fortids spøkelser og gjør deg fri, slik at du kan være en tryg base for ditt barn. Om overføring og faren for motoverføring.**

Klokken 08:30

0. Registrering og kaffe/te

Klokken 09:00 til 10:30

1. Innledning, målet med kurset, forventninger, taushetsplikt
2. Egen barndoms betydning: Hvordan var min barndom? Mine indre arbeidsmodeller. Ressursfokuserende egen-/gruppeoppgave

Klokken 10:45 til 12:00

3. Egen barndoms betydning: Hva var problematisk?  
Har jeg selv opplevd avvising eller/og vært utsatt for påkjenninger?  
Problemfokuserende egen-/gruppeoppgave

Klokken 12:00 til 13:00

Lunsj

Klokken 13:00 til 13:45

4. Krav til foreldre med barn med tilknytningsvansker – fyller jeg de?  
Hvilke relasjonskvaliteter gjensker jeg?

Klokken 14:00 til 14:45

5. Hvilke forsvarsmekanismer bruker barnet med RTF og hva gjør det med meg som omsorgsperson?

Klokken 15:00 til 15:45

6. Har barnet en funksjon i familien?
7. Mitt forhold til konflikt, nærhet og egne følelser
8. Sorgen over å ha et funksjonshemmet barn
9. Trenger jeg hjelp? Er jeg deprimert eller traumatisert?
10. Mitt forhold til hjelpeapparatet
11. Hvorfor ble jeg det jeg ble?

Klokken 15:45 til 16:00

12. Plenumsdebatt
13. Litteraturpresentasjon
14. Evaluering

Kurset er lagt opp med en kort undervisningsøkt på ca. 15 minutter per time, med påfølgende egenoppgave/gruppeoppgave og pauser. Programmet tilpasses kursdeltakerne.